

Letzte wichtige Informationen zum Walking am 19.9.2026 und Power Walking-Halbmarathon am 20.09.2026

Herzlich willkommen zum 20. Kassel Marathon. Wir freuen uns, dass Du dabei bist und hoffen, dass Deine Vorbereitungen für den Kassel Marathon–Firmenlauf erfolgreich abgeschlossen worden sind. Damit Du dich auch am Veranstaltungstag zurechtfindest, hier die wichtigsten Infos zu Deinem Walk.

STARTNUMMER

- Zur Abholung benötigst Du die **ausgedruckte Bestellbestätigung** von Davengo. Die Startunterlagen erhältst Du im Zelt vor dem Stadion.

Mit dieser Bestätigung bekommst Du in der Startnummernausgabe am Auestadion am **Freitag, 18.09.2026, 14-19 Uhr, am Samstag, 19.09., 10-19 Uhr und am Sonntag, 20.09. ab 7.30 Uhr** die Startunterlagen (Startnummer, Kleiderbeutel, Finisher T-Shirt - sofern bestellt-, Gutschein für Pasta-Party – sofern bestellt). Solltest Du die Info verlegt oder nicht erhalten haben, bekommst Du durch Vorlage des Personalausweises die Startunterlagen ausgehändigt.

STARTNUMMER UND ZEITMESSUNG

- Die Startnummer ist grundsätzlich auf der Brust zu tragen. Bitte nehme keine Veränderungen an der Startnummer vor. Die Zeitmessung erfolgt durch einen Transponder von Davengo, den EasyChip. Dieser wird in die Schuhschleife eingebunden. Es wird die Brutto- und Nettozeit erfasst. Erst wenn Du die Startlinie überlaufen hast, beginnt Deine Netto-Zeit. Du brauchst daher nicht in Unruhe zu verfallen, sondern kannst entspannt über die Startlinie gehen.
- **HINWEIS:** Sowohl für Power Walking-Halbmarathon wie für 8 km-Walking erfolgt eine Zeitmessung, aber keine Siegerlistenerfassung. Die Listenerfassung erfolgt nach Einlauf.

START

- Die Startaufstellung erfolgt auf der Damaschkestraße (Nähe Balance Fitnesszentrum).
- Für den Power-Walking-Halbmarathon haben wir einen separaten Startblock hinter dem letzten Startblock der Läufer vorgesehen. Power Walking-Halbmarathon Walker bitte auf jeden Fall diese Position einnehmen, um andere Läufer z.B. mit Ihren Walkingstöcken nicht zu verletzen.
Also darf der 1. Walker sich hinter dem letzten Läufer aufstellen!
- **Um 9.30 Uhr** erfolgt der gemeinsame Start des Marathons, Marathon-Staffel, Halbmarathons und Power Walking-Halbmarathons. Walker bitte beim Einlauf ins Auestadion die Stöcke hochnehmen.

VERPFLEGUNG

- Solltest Du persönliche Verpflegung nutzen wollen, kannst Du diese bis 8.00 Uhr am Sonntag, 20.09., in der Startnummernausgabe am Auestadion abgeben. Wir werden sie zu den Verpflegungspunkten (VP) transportieren. Sie finden Ihre Verpflegung im vorderen Bereich des VP.
An den Verpflegungspunkten (5 – 10 – 15,5 – 20 – 26 – 31 – 36,5 - 41) findest Du Kasseler Trinkwasser, ein Iso-Getränk und zur Kohlehydratauffrischung Bananen sowie Äpfel.
- Zwischen diesen VP finden Sie Wasserstellen (WP). Dort erhältst Du das frische Kasseler Trinkwasser, ferner stehen Wasserbehälter für Ihre mitgeführten Schwämme bereit.

ZIEL

- Im Ziel im Kasseler Auestadion erhältst Du die verdiente Kassel Marathon-Medaille und Du kannst Dich dort stärken mit Trinkwasser, einem Iso-Getränk und alkoholfreiem Hefeweizen von Warburger sowie weiterer Zielverpflegung.

MASSAGE

- Im Stadioninnenraum erhältst Du auf Wunsch eine kostenfreie Massage von REHamed – System Seifert

KÄLTEKOMPRESSION

- Im Stadioninnenraum erhältst Du ebenfalls auf Wunsch Kältekompression vom Remedia Medizintechnik.

KLEIDERBEUTEL

- Kleiderbeutel kannst Du auf dem Parkplatz (DSV-Container) neben der Eissporthalle zur Aufbewahrung abgeben und nach dem Zieleinlauf dort wieder in Empfang nehmen.

DUSCHEN UND UMKLEIDEN

- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Auepark-Großsporthalle.

PARKPLÄTZE

- Die Park-Situation rund um das Auestadion ist durch die Baustellen weiterhin eingeschränkt. Der Parkplatz am Auestadion steht nicht zur Verfügung. Parkplätze an der Messe sind vorhanden. Allerdings kann es auch hier vor allem am Samstag durch die veränderten Streckenführungen temporär zu Einschränkungen kommen, ebenso am Auedamm, der zwischen Kreisel und Gärtnerbrücke während Firmenlauf, Sparkassen Mini-Marathon, Sparkassen Mini-Halbmarathon und Walking zeitweise gesperrt ist.

EICHENPROZESSIONSSPINNER

- Im Bereich der Karlsaue kann trotz zahlreicher vorbeugender Maßnahmen ein Kontakt mit Brennhaaren des Eichenprozessionsspinners nicht vollständig ausgeschlossen werden. Diese können insbesondere bei empfindlichen Personen eine allergische Reaktion hervorrufen. Bei den bisherigen Großveranstaltungen wie Zissel und Sola Festival ist es zu keinen bekannten Vorfällen gekommen.

Personen mit bekannter starker Allergieneigung bzw. Hochallergiker sollten trotzdem ihre Teilnahme besonders sorgfältig abwägen und im Zweifel auf einen Start verzichten.

Zur zusätzlichen Absicherung halten wir während der Veranstaltung medizinisches Personal auch im Bereich der Karlsaue vor, um bei gesundheitlichen Beschwerden schnell reagieren zu können.

Walking am 19.9.2026

START

- Die Startaufstellung erfolgt auf der Damaschkestraße (Nähe Balance Fitnesszentrum).

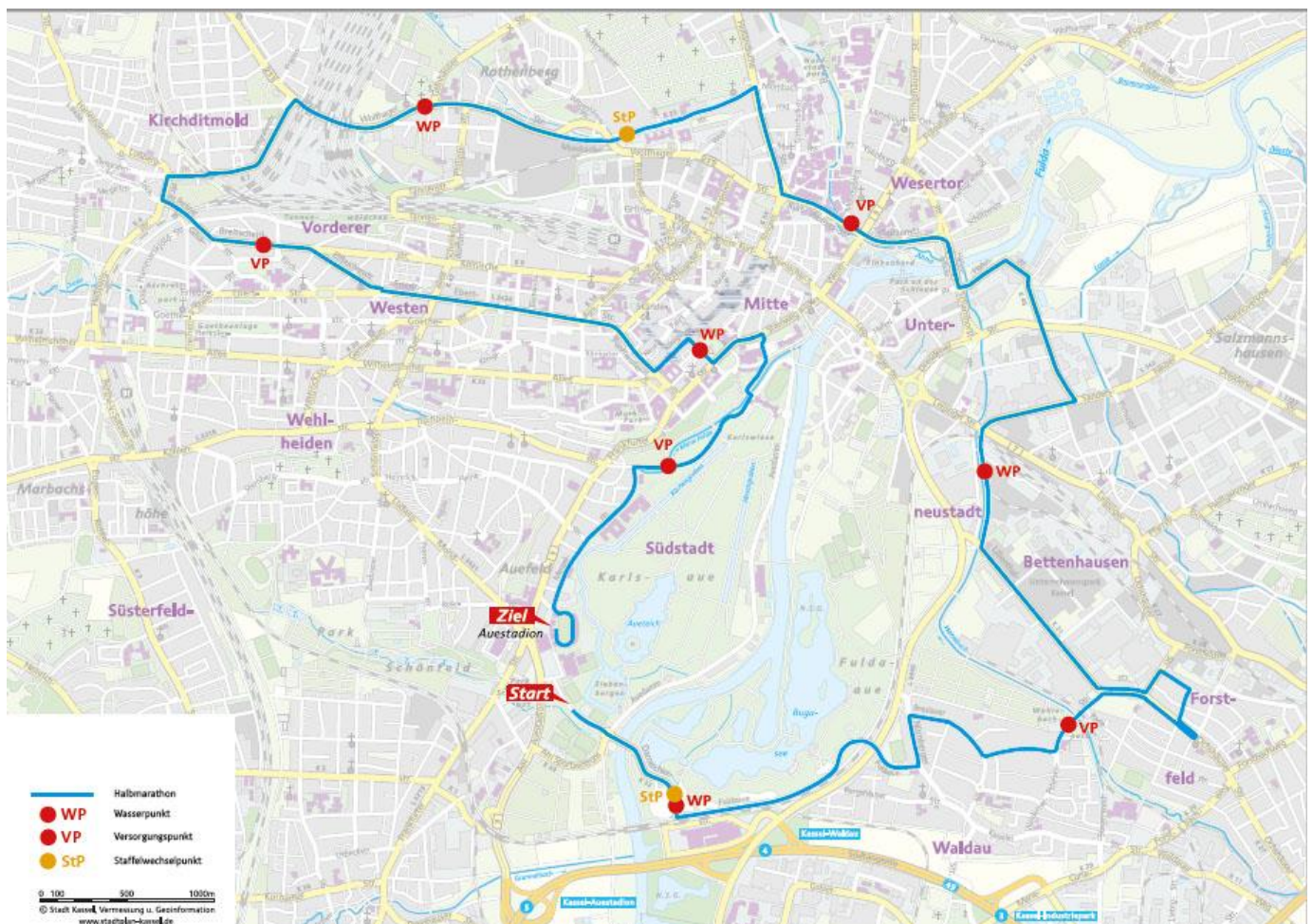
ACHTUNG NEUE STARTZEIT: Start ist am **Samstag, 19.09.2026 um 13.35 Uhr.**

STRECKE

- ACHTUNG NEUE STRECKE:** Die Walking 8 KM-Strecke führt um den BUGA-See, über Auedamm, Siebenbergen bis Goldenes Tor, Menzelstraße zum Ziel im Auestadion. Die Strecke ist markiert.

Weitere Infos unter www.kassel-marathon.de

STRECKE POWER WALKING-HALBMARATHON



STRECKE WALKING 8 KM



VERANSTALTUNGSAREAL / ÜBERSICHT



KASSEL MARATHON

18.09. - 20.09.2026

1 STARTNUMMERAUSGABE

2 MARATHON EXPO

3 START

4 START BAMBINI-LAUF

5 PASTA PARTY

6 ABFAHRT BUSSE ZU DEN STAFFEL-WECHSELPUNKTEN

7 TRUCK HESSENMETALL / SIEGEREHRUNGEN ALTERSKLASSEN

8 EVENTFLÄCHE / MEETING POINT FIRMLAUF

9 AKTIONSBEREICH

10 KLEIDERABGABE

11 FAHRRAD-PARKPLATZ (VERÄNDERUNG MÖGLICH)

12 DUSCHEN MÄNNER

13 DUSCHEN FRAUEN

14 MASSAGEN

15 ZIELVERPFLEGE

16 HIT RADIO FFH-BÜHNE

17 MEETING POINT SCHULEN

18 ORGANISATIONSBURO / PRESSE (EBENE 2)

19 ZIEL ALLE WETTBEWERBE

DEUTSCHES ROTES KREUZ

ESSEN / GETRÄNKE

TOILETTEN