

Letzte wichtige Informationen zum Kassel Marathon am 20.09.2026

Herzlich willkommen zum 20. Kassel Marathon. Wir freuen uns, dass Du dabei bist und hoffen, dass Deine Vorbereitungen für den Kassel Marathon erfolgreich abgeschlossen worden sind. Damit Du dich auch am Veranstaltungstag zurechtfindest, hier die wichtigsten Infos zu Deinem Lauf.

STARTUNTERLAGEN

- Zur Abholung benötigst Du die **ausgedruckte Bestellbestätigung** von Davengo. Die Startunterlagen erhältst Du im Zelt vor dem Stadion.
Mit dieser Bestätigung bekommst Du in der Startnummernausgabe am Auestadion am **Freitag, 18.09.2026, 14-19 Uhr, am Samstag, 19.09., 10-19 Uhr und am Sonntag, 20.09. ab 7.30 Uhr** die Startunterlagen (Startnummer, Kleiderbeutel, Finisher T-Shirt - sofern bestellt-, Gutschein für Pasta-Party – sofern bestellt). Solltest Du die Info verlegt oder nicht erhalten haben, bekommst Du durch Vorlage des Personalausweises die Startunterlagen ausgehändigt.

STARTNUMMER

- Die Startnummer ist grundsätzlich auf der Brust zu tragen. Bitte nehme keine Veränderungen an der Startnummer vor. Die Zeitmessung erfolgt durch einen Transponder von Davengo, den EasyChip. Dieser wird in die Schuhschleife eingebunden. Er wird mit den Startunterlagen ausgehändigt und kann als Souvenir behalten werden. Es wird die Brutto- und Nettozeit erfasst. Erst wenn Du die Startlinie überlaufen hast, beginnt Deine Netto-Zeit. Du brauchst daher nicht in Unruhe zu verfallen, sondern kannst entspannt über die Startlinie gehen.

START

- Um **9.30 Uhr** erfolgt auf der Damaschkestraße (Nähe Balance- Fitnesszentrum) der gemeinsame Start von Marathon, Marathon-Staffel, Halbmarathons und Power Walking-Halbmarathon. Die Staffel-Läufer stellen sich bitte entsprechend des Leistungsvermögens auf. Wir haben Startblöcke vorgesehen, in denen Du Dich entsprechend Deiner gemeldeten oder beabsichtigten Zeit aufstellen kannst:
1. Startblock: Zielzeiten Marathon bis 3:30 Std. und Halbmarathon bis 1:45 Std.
2. Startblock: Zielzeiten Marathon 3:31 Std–4:30 Std. und Halbmarathon 1:45 Std. bis 2:15 Std.
3. Startblock: Zielzeiten Marathon über 4:30 Std. und Halbmarathon über 2:15 Std.
4. Startblock: Power-Walking-Halbmarathon – Walker bitte auf jeden Fall diese Position einnehmen, um andere Läufer z.B. mit Walkingstöcken nicht zu verletzen.
Also darf der 1. Walker sich hinter dem letzten Läufer aufstellen! Bitte beim Einlauf ins Auestadion Stöcke hochnehmen.

VERPFLEGUNG

- Solltest Du persönliche Verpflegung nutzen wollen, kannst Du diese bis 8.00 Uhr am Sonntag, 20.09., in der Startnummernausgabe am Auestadion abgeben. Wir werden sie zu den Verpflegungspunkten (VP) transportieren. Du findest Deine Verpflegung im vorderen Bereich des VP.
- An den Verpflegungspunkten (5 – 10 – 15,5 – 20 – 26 – 31 – 36,5 - 41) findest Du Trinkwasser, ein Iso-Getränk und zur Kohlehydratauffrischung Bananen sowie Äpfel und Aerobee Energiegel.
- Zwischen diesen VP findest Du Wasserstellen (WP). Dort erhältst Du das frische Kasseler Trinkwasser, ferner stehen Wasserbehälter für Deine mitgeführten Schwämme bereit.

ZIEL

- Im Ziel im Kasseler Auestadion, nachdem Du eine umjubelte Schlussrunde gedreht hast, erhältst Du Deine verdiente Kassel Marathon-Medaille und Du kannst dich dort stärken, mit Trinkwasser und einem Iso-Getränk und alkoholfreiem Hefeweizen von Warburger sowie weiterer Zielverpflegung.

MASSAGE

- Im Stadioninnenraum erhältst Du auf Wunsch eine kostenfreie Massage von REHamed – System Seifert

KÄLTEKOMPRESSION

- Im Stadioninnenraum erhältst Du ebenfalls auf Wunsch Kältekompression vom Remedia Medzintechnik.

LÄUFERBEUTEL

- Deine Wechselbekleidung kannst Du im Läuferbeutel auf dem Parkplatz (DSV-Container) neben der Eissporthalle zur Aufbewahrung abgeben. Die Container sind nach Nummernkreisen aufgeteilt. Später, nach Zieleinlauf, und nachdem Du dich gestärkt hast, kannst Du dort Deinen Läuferbeutel wieder in Empfang nehmen.

SIEGEREHRUNG

- Die Siegerehrung (Altersklassen) findet auf der Bühne des InfoTruck von Hessenmetall auf dem Stadionvorplatz gegen **15.00 Uhr** statt. (Keine Siegerehrung bei Power Walking-Halbmarathon.)

DUSCHEN UND UMKLEIDEN

- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Auepark-Großsporthalle.
- Nach Verlassen des Stadions gibt es keinen Einlass mehr in den Innenraum.
- **WICHTIG: Verlasse die Strecke nicht. Als offizielle Strecke gilt die Straße, nicht der Radweg. Es sind Kampfrichter an der Strecke, die Dich bei Abkürzung disqualifizieren können.**

PARKPLÄTZE

- Die Park-Situation rund um das Auestadion ist durch die Baustellen weiterhin eingeschränkt. Der Parkplatz am Auestadion steht nicht zur Verfügung. Parkplätze an der Messe sind vorhanden. Allerdings kann es auch hier vor allem am Samstag durch die veränderten Streckenführungen temporär zu Einschränkungen kommen, ebenso am Auedamm, der zwischen Kreisel und Gärtnerbrücke während Firmenlauf, Sparkassen Mini-Marathon, Sparkassen Mini-Halbmarathon und Walking zeitweise gesperrt ist.

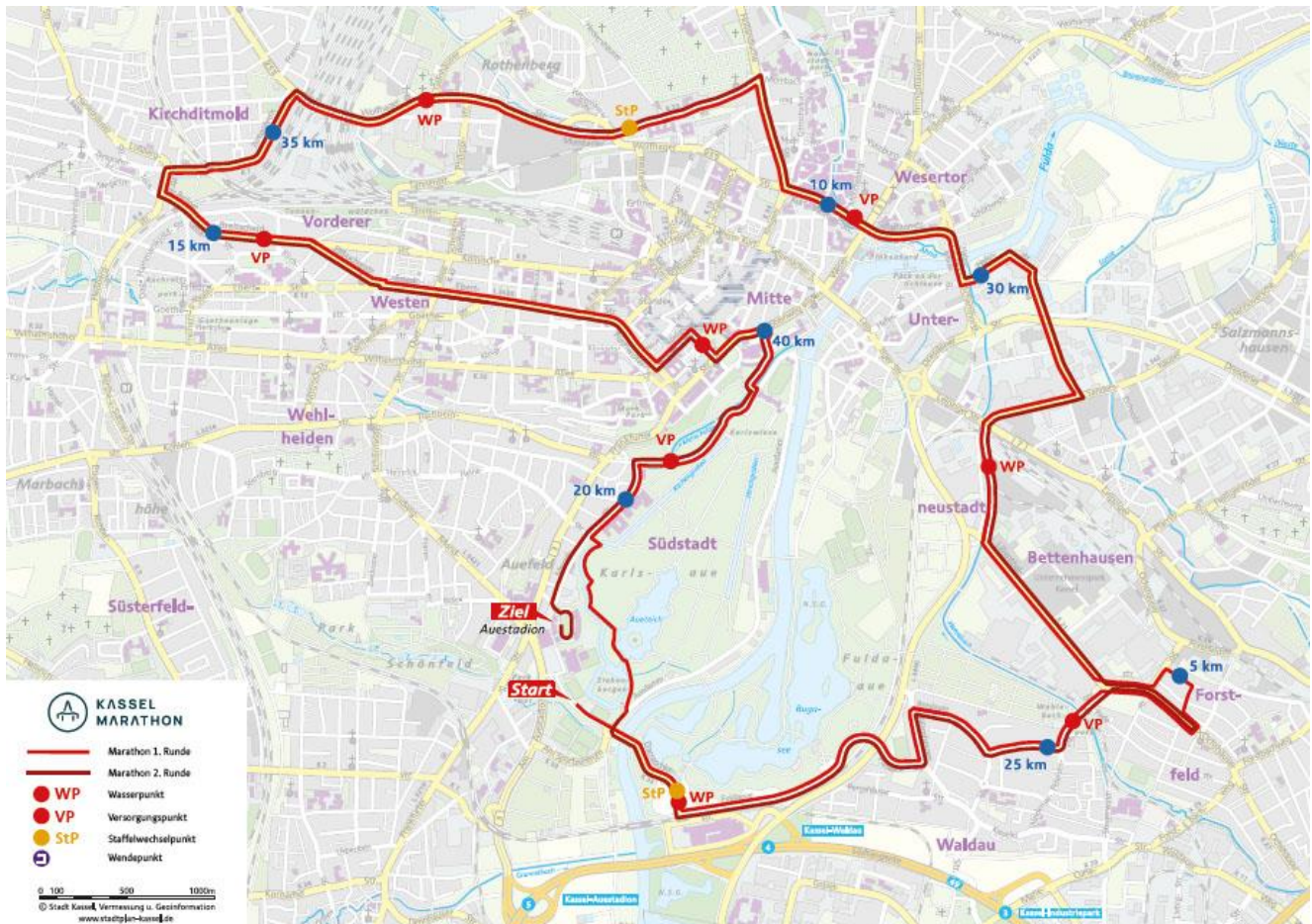
EICHENPROZESSIONSSPINNER

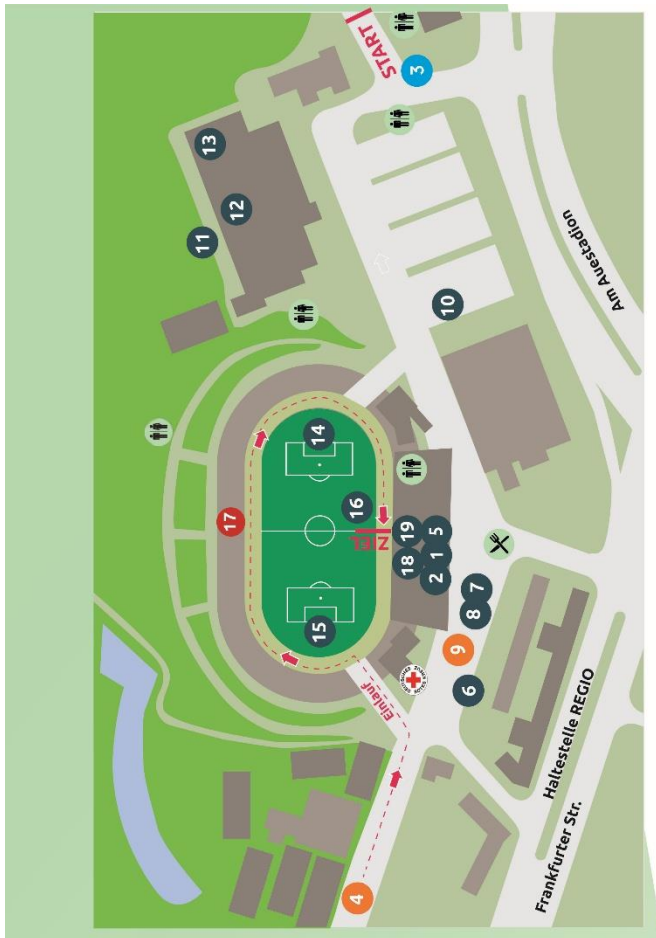
- Im Bereich der Karlsaue kann trotz zahlreicher vorbeugender Maßnahmen ein Kontakt mit Brennhaaren des Eichenprozessionsspinners nicht vollständig ausgeschlossen werden. Diese können insbesondere bei empfindlichen Personen eine allergische Reaktion hervorrufen. Bei den bisherigen Großveranstaltungen wie Zissel und Sola Festival ist es zu keinen bekannten Vorfällen gekommen.

Personen mit bekannter starker Allergieneigung bzw. Hochallergiker sollten trotzdem ihre Teilnahme besonders sorgfältig abwägen und im Zweifel auf einen Start verzichten.

Zur zusätzlichen Absicherung halten wir während der Veranstaltung medizinisches Personal auch im Bereich der Karlsaue vor, um bei gesundheitlichen Beschwerden schnell reagieren zu können.

Weitere Infos unter www.kassel-marathon.de





VERANSTALTUNGSAREAL / ÜBERSICHT



**KASSEL
MARATHON**

18.09. - 20.09.2026

1 STARTNUMMERAUSGABE

2 MARATHON EXPO

3 START

4 START BAMBINI-LAUF

5 PASTA PARTY

6 ABFAHRT BUSSE ZU DEN
STAFFEL-WECHSELPUNKTEN

7 TRUCK HESSENMETALL / SIEGEREHRUNGEN ALTERSKLASSEN

8 EVENTFLÄCHE / MEETING POINT FIRMLAUF

9 AKTIONSBEREICH

10 KLEIDERABGABE

11 FAHRRAD-PARKPLATZ
(VERÄNDERUNG MÖGLICH)

12 DUSCHEN MÄNNER

13 DUSCHEN FRAUEN

14 MASSAGEN

15 ZIELVERPFLEGE

16 HIT RADIO FFH-BÜHNE

17 MEETING POINT SCHULEN

18 ORGANISATIONSBÜRO /
PRESSE (EBENE 2)

➔ ZIELALLE WETTBEWERBE

DEUTSCHES ROTES KREUZ

✂ ESSEN / GETRÄNKE

TOILETTEN